

Schwanger reiten ?

Jedes Jahr bekommen in Deutschland vermutlich mehr als 10.000 Reiterinnen ein Kind. Frauenärzte sind meist skeptisch, wenn es um das Reiten in der Schwangerschaft geht. Aber haben sie dazu wirklich einen Grund?

Von März bis Juli 2005 wird in Deutschland die **weltweit erste große Umfrage** zu diesem Thema durchgeführt. Gefragt ist **die Erfahrung aller Reiterinnen, die vor oder während ihrer Schwangerschaften geritten sind** – ganz gleich ob sie eine Stunde pro Woche oder acht Stunden pro Tag, entspannt oder mit vollem Einsatz geritten sind, und auch dann, wenn sie gleich zu Beginn der Schwangerschaft aus dem Sattel gestiegen sind..

Die Umfrage wird unterstützt von der Deutschen Reiterlichen Vereinigung, der Bundesvereinigung der Berufsreiter im DRFV e.V. und der Universitäts-Frauenklinik München.

Der Fragebogen zu dieser Umfrage steht ab Mitte März 2005 im Internet auf der Homepage www.schwanger-reiten.de und kann hier – auf Wunsch anonym – direkt ausgefüllt werden.

Frauen, die keinen Zugang zum Internet haben, können den Fragebogen per Post oder per Fax anfordern bei „Schwanger reiten“, S. Kramarz, Bayernallee 18, 14052 Berlin, Fax 030-300 99 671 .

Liebe Reiterinnen, diese Umfrage bietet eine große Chance, das Wissen rund um das Thema „Schwanger reiten“ zu verbessern. Jeder ausgefüllte Fragebogen ist wichtig!